

"Утверждаю"
Директор школы..... Н.Д. Беренева
«30»августа 2021г.

План
спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и
социально - значимых мероприятий
ШСК «Спортивные надежды»
на 2021-2022 учебный год

Цель: организация и проведение спортивно — массовой работы в школе во внеурочное время

Задачи:

- активное содействие физкультурному и духовному развитию;
- оказание помощи членам ШСК в сохранении и укреплении здоровья средствами физической культуры и спорта;
- пропаганда и активное внедрение ЗОЖ в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей;
- взаимодействие с другими школьными клубами и спортивными организациями;

№п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные за исполнение
1. Организационно — педагогическая работа			
1	Утверждение плана работы ШСК на 2021-2022 уч.год.	сентябрь	директор школы зам. По ВР, руководитель ШСК
2	Составление расписание работы спортивных секций.	сентябрь	зам. По ВР, руководитель ШСК
3	Составление плана спортивно — массовых мероприятий на 2021-2022 уч.г.	сентябрь	зам. По ВР, руководитель ШСК
4	Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО	сентябрь	зам. По ВР, кл. руководители
5	Подготовка спортивного зала, спортивных площадок к занятиям	в теч. года	зам. По АХЧ, руководитель ШСК
6	Подготовка рабочей документации, протоколов для фиксации результатов сдачи норм ГТО	сентябрь	зам. По ВР, руководитель ШСК
7.	Оформление стендов, обновление страницы сайта ШСК , оформление рабочей документации.	сентябрь	руководитель ШСК
2. Учебно — воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных , классных родительских собраниях. Привлечение родителей для участия в спортивно — массовых мероприятиях.	в теч. года	зам. По ВР, руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно — массовых мероприятиях.	в теч. года	зам. По ВР, руководитель ШСК
3. Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей	в теч. года	зам. по ВР,

	ШСК		руководитель ШСК
3	Изучение нормативной документации	в теч. года	зам. по ВР, руководитель ШСК
3	Проверка и контроль ведения отчетной документации: планов работ, ведения журналов, протоколов соревнований	в теч. года	зам. по ВР, руководитель ШСК
4. Спортивно — массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно — массовых мероприятий	сентябрь	директор школы, зам. по ВР, руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В теч. года	зам. по ВР, руководитель ШСК
3	Обеспечение участия учащихся в спортивно — массовых мероприятиях	В теч. года	зам. по ВР, руководитель ШСК, кл. руководители
5. Финансово — хозяйственная деятельность			
1	Ремонт, списание, приобретение спортивного инвентаря, Ремонт спортивного зала, спортивных площадок	В теч. года	руководитель ШСК, зам. по АХЧ
2	Приобретение наградных материалов, призов.	В теч. года	руководитель ШСК, зам. по АХЧ
6. Внутришкольные спортивно — массовые мероприятия			
1	Веселые старты	сентябрь	руководитель ШСК
2	Школьные соревнования по легкой атлетике	сентябрь	руководитель ШСК
3	Районные соревнования по футболу	октябрь	руководитель ШСК
4	День здоровья	октябрь	руководитель ШСК
5	Соревнования по волейболу на первенство школы	ноябрь	руководитель ШСК
6	Спортивные эстафеты «на приз Деда Мороза»	декабрь	руководитель ШСК
7	Шашечный турнир на первенство школы	декабрь	руководитель ШСК
8	Соревнования по настольному теннису на первенство школы	январь	руководитель ШСК
9	Зимние забавы	февраль	руководитель ШСК
10	Соревнования по лыжным гонкам	февраль	руководитель ШСК
11	День здоровья	март	руководитель ШСК
12	Стартинейджер «Мы выбираем здоровье»	март	руководитель ШСК
13	Шахматный турнир на первенство школы	апрель	руководитель ШСК
14	Соревнования по пионерболу	апрель	руководитель ШСК
15	Общешкольный кросс, посвященный Дню Победы	май	руководитель ШСК
16	Общешкольные соревнования по футболу	май	руководитель ШСК

17	Веселые старты в ЛОЛ «В здоровом теле — здоровый дух»	июнь	руководитель ШСК
18	Участие в районных, областных, всероссийских соревнованиях и акциях	в течение года	руководитель ШСК
19	Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	в течение года	руководитель ШСК
7. Оздоровительные мероприятия			
1	Организация и проведение дней здоровья	в течение года	руководитель ШСК
2	Проведение классных часов о пользе ЗОЖ	по плану кл. рук.	классные руководители
3	Проведение классных собраний о пользе ЗОЖ	по плану кл. рук.	классные руководители
4	Профилактика вредных привычек, употребления ПАВ	по плану кл. рук.	классные руководители, школьный психолог
8. Контроль и руководство			
1	Корректировка планов работы клуба, спортивно — массовых мероприятий	в течение года	зам. По ВР, руководитель ШСК
2	Анализ выполнения поставленных целей и задач, проведения спортивно — массовых мероприятий	в течение года	зам. По ВР, руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно — тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	октябрь	зам. По ВР, руководитель ШСК

по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь- октябрь
3	Бег на 1, 2,3 км	1-5	Сентябрь - октябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь - октябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь - октябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	октябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	ноябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	ноябрь
11	Плавание на 10,15,25, 50 м	1-4	февраль
12	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
13	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
14	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
15	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май