1. **Комплекс мероприятий по созданию условий для формирования, сохранения, укрепления психофизического здоровья;**

   По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье это «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

С целью создание условий для формирования личности, психофизически и социально здоровой, владеющей теоретическими и практическими навыками и умениями для сохранения, укрепления своего здоровья и способной противостоять вредным привычкам в нашей школе разработана и реализуется программа ***«Путь к здоровью»***

**Основными задачами которой являются:**

* Создать условия, для сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса
* Формировать у обучающихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного саморазвития, самоутверждения и самореализации.
* Воспитывать умение противостоять вредным привычкам
* Оказывать помощь обучающимся в осуществлении ими самостоятельного планирования и организации дел спортивно-оздоровительной направленности
* повышать эффективность урочной и внеурочной деятельности по вопросам ЗОЖ, профилактике вредных привычек,

**Структура программы**

* Дошкольное образование;
* Начальное образование;
* Основное образование

**Основные направления**

1.Организационные мероприятия;

2.Создание условий, необходимых для сохранения и укрепления здоровья обучающихся;

3.Лечебно-оздоровительные, профилактические и коррекционные мероприятия;

4.Учебно-оздоровительные мероприятия;

5.Мероприятия для сохранения и укрепления здоровья обучающихся школы;

6.Воспитательно-оздоровительная деятельность;

7.Работа с родителями;

8.Психопрофилактические мероприятия;

9.Организация и проведение диагностических мероприятий;

10.Повышение квалификации специалистов школы;

11.Взаимодействия, сотрудничество с заинтересованными организациями, учреждениями;

12.Контроль;

**Участники программы**

* Администрация
* Педагоги
* Медико-психологическая служба
* Родители
* Воспитанники, обучающиеся
* Заинтересованные организации, учреждения

**Направления работы участников программы**

**Администрация**

* Издание приказов:
* Укрепление и развитие МТБ
* Приведение в соответствие освещения, температурного режима;
* Организация и проведение ЛОЛ;
* Обеспечение качественного горячего питания для воспитанников, обучающихся и педагогов;
* Проведение инструктажей
* Обеспечение норм и соблюдения правил по охране труда и ТБ, пожарной безопасности
* Организация и проведение физиолого-гигиенического и психофизического мониторинга здоровьесберегающей деятельности школы
* Мониторинг по физ.культуре, уровень сформированности знаний по ЗОЖ
* Мониторинг эффективности программы
* Повышение квалификации
* Семинары для учителей старших классов по применению здоровьесберегающих технологий
* Посещение уроков с позиции здоровья
* Посещение мероприятий внеурочной деятельности по здоровью
* Проверка состояния МТБ

**Педагоги**

* Организация работы по методике В.Ф.Базарного
* Применение здоровьесберегающих технологий
* Подбор комплексов физ.упражнений для обучающихся имеющих отклонения в состоянии здоровья
* Проведение физ.минуток, зарядок для глаз
* Организация и проведение дин.перемен
* Викторины для обучающихся на темы о здоровье, вредных привычек
* Лектории для обучающихся на темы ЗОЖ, беседы о вреде курения. Употребления спиртосодержащей продукции
* Организация и проведение олимпиад по физической культуре
* Озеленение учебных кабинетов и пришкольного участка, реакреация
* Организация и проведение «Дней здоровья», спортивных праздников
* Организация и проведение классных часов, открытых мероприятий по темам о здоровье, ЗОЖ, безопасности
* Конкурсы плакатов, памяток о ЗОЖ
* Организация работы спортивных секций
* Доведение информации до родителей о режиме, ЗОЖ, возрастных особенностях и т.д.
* Организация и проведение физиолого- гигиенического и психофизиологического мониторинга

**Медико-психологическая служба**

* Приведение в соответствие нормам СанПиН школьной мебели
* Обеспечение медицинскими аптечками
* Оборудование уголка психологической разгрузки
* Витаминизация,Профилактика гриппа и ОРВИ
* Диспансеризация педагогов, обучающихся
* Формирование списков детей с ограничениями в здоровье и хроническими заболеваниями
* ПМПК 1-го,5-го класса
* Сказка-терапия (нач.классы)
* Обучение детей эффективным поведенческим стратегиям: умению разрешать жизненные проблемы, владеть своими эмоциями
* Проведение психологических практикумов «Как сохранить здоровье педагога в условиях школы» «Эмоциональное выгорание»
* Психопрофилактическая работа, направленная на повышение степени устойчивости при стрессовых ситуациях, профилактике агрессивности
* Создание базы данных и состоянии здоровья обучающихся
* Медицинский всеобуч о работе с детьми и отклонениями в здоровье
* Проверка состояния учебных кабинетов
* Проверка качества питания
* Родители
* родительские собрания с обсуждением тем о ЗОЖ, предоставлением гос. услуги о предоставлении питания
* Привлечение родителей для участия в спортивно-оздоровительных мероприятиях
* Проведение консультаций психопрофилактической направленности
* Доведение информации о ЗОЖ,возрастных особенностях обучающихся и т.д.

**Заинтересованные организации и учреждения**

* «Дом детского творчества»
* МУЗ Пречистенская ЦРБ

МУК Пречистенская клубная система