

Сторож .

У утки были пушистые утята. Однажды лисица утащила утку. Мы научили собаку водить к реке утят. Вот собака важно идет к реке. Утята спешат за ней. Утята ныряют в воде. Потом они гуляют на лугу. Собака сидит и зорко охраняет утят.



Ёж

Ёж только сверху покрыт колючими иглами, снизу же у него мягкая шерсть. Если ёж чего-нибудь испугается, он свёртывается в колючий клубок. Ни один зверь, кроме хитрой лисицы и очень умных собак, да ещё филина, не сможет его достать. Ёж живёт в садах и лесах и ест всякую живность: насекомых, слизней, червей, змей, мышей и лягушек. Днём он спит, свернувшись в клубок, где-нибудь под кустом, а ночью охотится.

(70 сл.)



Правильное меню:

1 завтрак

1. овощное блюдо или каша;
2. чай, кофе или молоко

Обед

1. салат;
2. суп; блюдо из мяса, рыбы или птицы; гарнир;
3. Напиток.

Ужин

1. овощное/творожное блюдо или каша;
2. кефир или молоко.

2 завтрак

1. творожное или яичное блюдо; мясо или птица; гарнир;
2. Напиток.

Полдник

1. молоко или кефир;
2. хлебцы или печенье из цельных злаков;
3. свежие фрукты.



Правильный режим питания

- четырехразовый прием пищи.

1. Завтрак должен быть обязательным и состоит из двух блюд.



➤ Обед из трех-четырех блюд.



➤ На полдник необходимы: фрукты, кефир, молоко, чай со сдобой.



➤ Ужинать нужно не позднее чем за 1 – 1,5 часа до сна. Ужин должен состоять из двух блюд.



Проектная деятельность

— это целенаправленная деятельность с определенной целью, по определенному плану для решения поисковых, исследовательских, творческих и практических задач по любому, направлению содержания образования.

План работы над проектом



Подумать самостоятельно



Просмотреть книги о том, что исследуешь



Спросить у других людей



Познакомиться с кино- и телефильмами по теме исследования



Обратиться к компьютеру



Образец текста
- Второй уровень
- Третий уровень
- Четвертый уровень
Следить



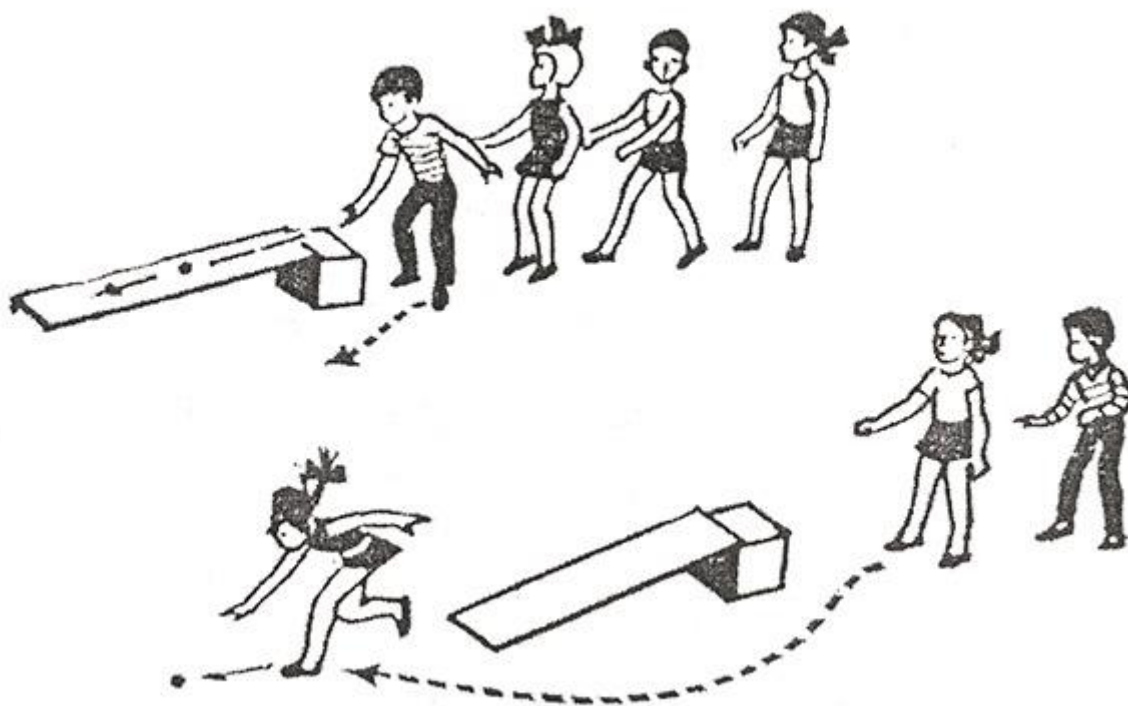
Провести эксперимент



ПРИЛОЖЕНИЕ 1. к уроку физической культуры на 18.05, 20.05

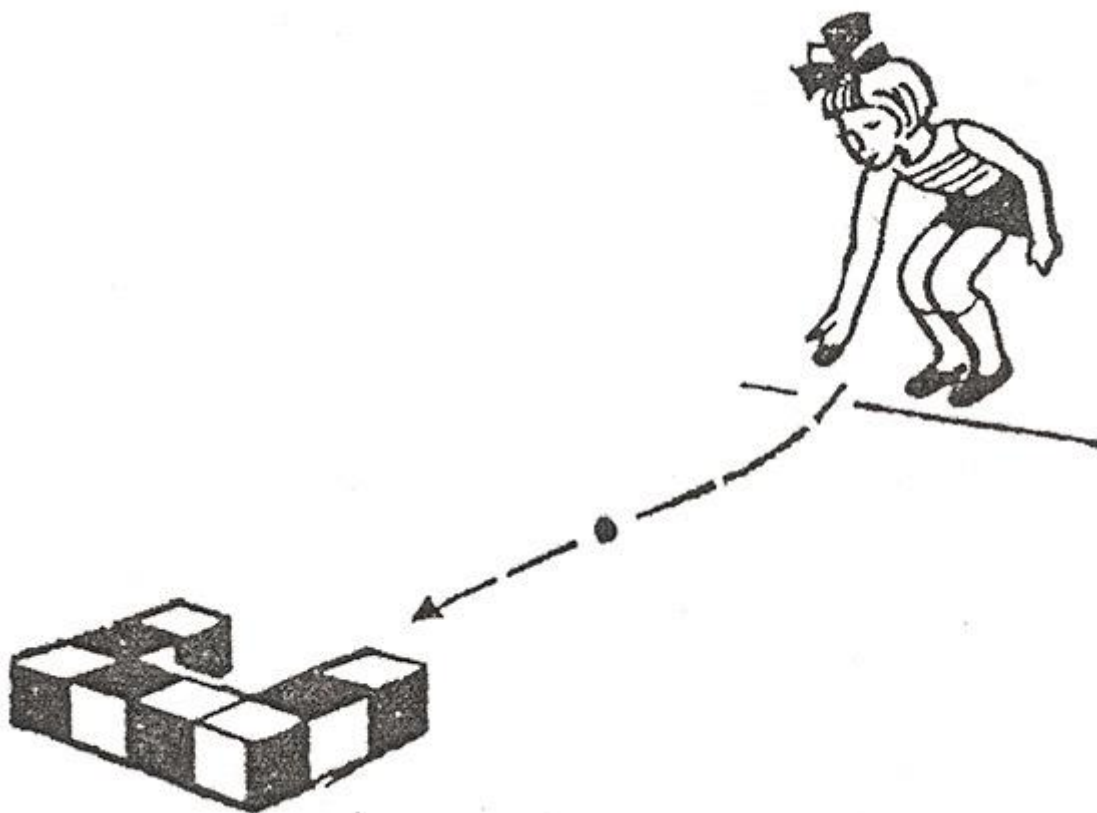
Игра «Мяч с горки».

Дети стоят в колонну по одному перед горками по 5-6 человек. Примерно должно быть по 3-4 горки на всю группу детей. Каждый ребенок скатывает мяч с горки, бежит за ним, передает следующему в колонне и встает сзади всех. Побеждает та команда (колонна), которая быстрее выполнит задание.



Игра «Закати мяч».

Дети сами выкладывают из строительного материала 3-4 прямоугольника без одной стороны, обращенной к играющим (в виде ворот). По числу прямоугольников дети распределяются на команды. У каждого играющего по одному мячу. На расстоянии 2-3 м ребенок катит свой мяч в ворота прямоугольника. Когда все выполнят задание, подсчитывается количество мячей, попавших в ворота. Побеждает та команда, которая забросила большее число мячей. После этого кто-нибудь из детей в каждой команде собирает мячи и раздает их товарищам. Игра возобновляется.

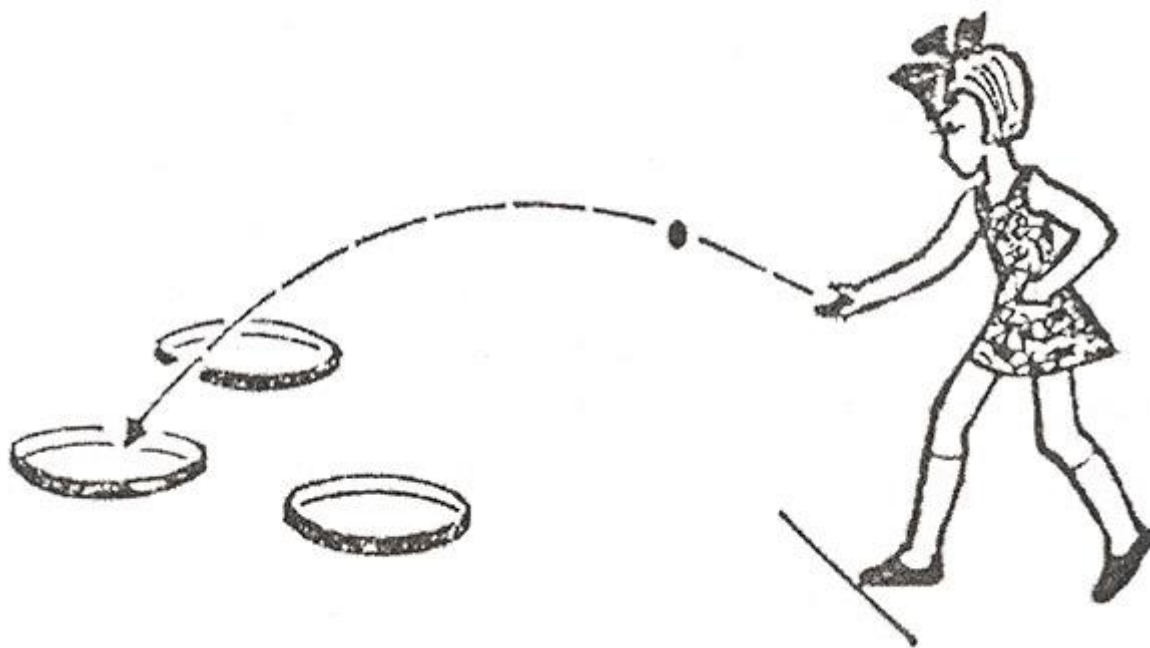


Примечание. При неоднократном повторении игры ширина ворот постепенно уменьшается (от 70 до 40 см) или увеличивается расстояние от места прокатывания мяча до ворот, но не более 5-6 м.

Игра «Мяч в кружок».

Дети распределяются на несколько команд, в каждой по 5-6 человек. На полу раскладываются в любом порядке цветные бумажные диски или цветные обручи по 3-4 штуки против каждой команды. Дети встают перед обручами на расстоянии 1,5-2 м. По сигналу воспитателя первые бросают мяч так, чтобы он попал в кружок.

Каждый ребенок делает по два броска в любой круг, или учитель предлагает определенную последовательность: попасть в красный, синий, желтый и т. д. Побеждает та команда, которая поразила все цветные диски.



Примечание. Дети могут бросать мяч любым способом, но учитель должен объяснить, что бросок снизу более результативен, при этом надо мяч держать свободно.

Игра может проводиться перьевым мячом (воланом).

Игра «Мяч в корзину».

Дети встают по кругу, в зависимости от количества детей можно образовать не один, а 2-4 круга. В середине ставится корзина. У каждого из детей мяч. Нужно бросить мяч о пол так, чтобы он попал в корзину.

Мячи бросают по очереди или все вместе. Во втором случае мячи должны быть цветными. Воспитатель стоит за кругом.



